



REPUBLIKA E SHQIPERISE
Universiteti i Shkodrës "Luigj Gurakuqi"

Fakulteti i Shkencave të Edukimit
Departamenti i Edukimit fizik e sporteve

PROGRAMI
Bachelor në Edukim Fizik dhe Sporte

Viti Akademik 2019-2022
Cikli: Bachelor

Viti 1

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Histori dhe filozofi e Ed. Fiz. e Sportit	8	P	
2	Anatomi dhe Fiziologji humane	14		P
2.1	Anatomi humane	7		
2.2	Fiziologji humane	7		
3	Biokimi-biologji e akt. Fiz. e Sportit	12		P
3.1	Biokimi e aktivitetit Fizik e Sportit	6		
3.2	Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit	6		
4	Sociologji dhe psikologji e sportit	9		P
4.1	Sociologji e sportit	4		
4.2	Psikologji e Sportit	5		
5	Atletikë	7	P	
6	Gjuhë e huaj	5		F
7	Sporte ndeshëse	5		P
	Total	60	2P/0F	4P/1F

Viti 2

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit	12		P
1.1	Fiziologji e Ushtrimit	7		
1.2	Biomekanikë e Ushtrimit	5		
2	Lojra Sportive	12		P
2.1	Volejball	4		
2.2	Basketboll	4		
2.3	Futboll	4		
3	Gjinnastikë	10		P
4	Sjellje Motore	7	P	
5	Aktivitete në Natyrë	11		
5.1	Turizëm-Rigjenerim	3	F	
5.2	Sporte Dimërore	4	F	
5.3	Sporte Ujore	4		F
6	Lëndë me zgjedhje 1	4		F
7	Lëndë me Zgjedhje 2	4		F
	Total	60	1P/0F	3P/2F

Lëndët me zgjedhje

Nr	Emërtimi i Lëndës
6.1	a. Aerobi, b. Hendboll
7.1	Gjuhë e huaj e II: a.Frengjisht, b.Italisht, c.Gjermanisht, d.Turqisht, e.Gjuhë Malazese



REPUBLIKA E SHQIPERISE
Universiteti i Shkodrës "Luigj Gurakuqi"

Viti 3

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Teori dhe Metod. e Stërviçjes Sportive	10		P
1.1	Teoria e Stërviçjes	5		
1.2	Stervitja e Adaptuar në Akt.Fiz.Fitnes	5		
2	Org.në Ed.Fiz. e Sport	5	P	
3	Didaktikë e Ed.Fiz. e Sportit	8	P	
4	Mjeksi Sportive	10		P
4.1	Traumatologji	5		
4.2	Gjinnastikë Korrektonjëse	5		
5	Orientim në mësuesi	9		P
6	Menaxhim	5	P	
7	Lëndë me Zgjedhje 1	4		F
8	Provim Përfundimtar	9		P
	Total	60	3P/0F	4P/1F

Lëndët me zgjedhje

Nr	Emërtimi i Lëndës
7.1	a. Fitnes, b. Kondicion Fizik